02|22 – Ausgabe 24

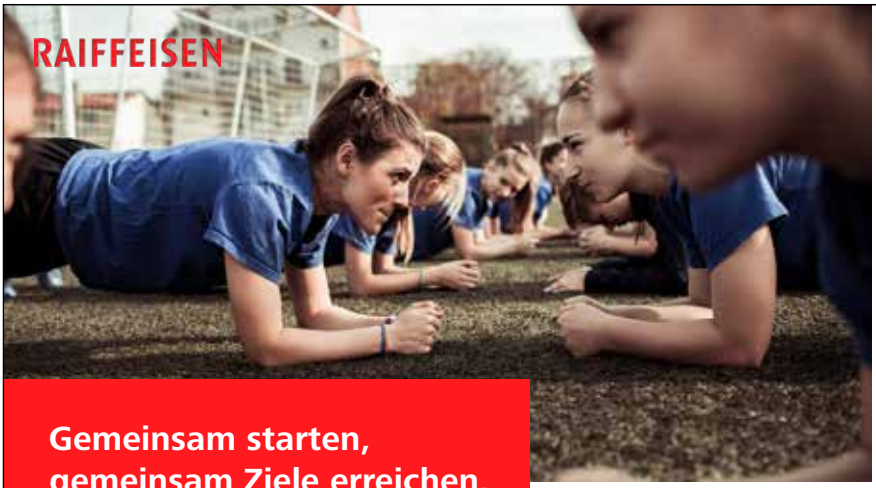
stv au seit 1884

Freak

Die Vereinszeitung des STV Au

www.stv-au.ch

RAIFFEISEN



Gemeinsam starten, gemeinsam Ziele erreichen.

Raiffeisen fördert den Sport und verbindet Menschen, lokal, regional und national.

Wir machen den Weg frei

Raiffeisenbank Unteres Rheintal

mit Geschäftsstellen in Au, Berneck, Rheineck und St. Margrethen

MENEGOLA
BEDACHUNGEN

STEILDACH | FLACHDACH | FASSADENBAU

076 414 42 10 | info@me-be.ch | menegola-bedachungen.ch

DIE MACHT DER NACHT

Geheimnisvoll, mystisch oder gefährlich….
Sind auch SIE von der Dunkelheit fasziniert?

Die Nacht begeistert und ist alles andere als einfach nur dunkel. Tauchen auch Sie mit uns ein in die geheimnisvolle Welt nach dem Sonnenuntergang. Lassen Sie uns gemeinsam die «Gutenachtgeschichte» anschauen, nachts durch ein Museum streifen, auf Diamantenjagd gehen und die Geisterstunde abwarten. Bestimmt warten noch weitere Abenteuer in der nächtlichen Mehrzweckhalle.

Impressum Freak

Herausgeber:	STV Au
Erscheint:	1 x jährlich
Auflage:	2'900 Exemplare
Redaktion:	Andrea Spirig
Layout:	Lea Fessler

Suuserfest, 05. November 2022

Familienvorstellung
Türöffnung: 13.30 Uhr
Verpflegung: Zack-Zack, Würste, Kuchen
Beginn: 14.00 Uhr

Abendvorstellung
Türöffnung: 18.30 Uhr
Verpflegung: Pasta, Zack-Zack, Würste, Kuchen
Beginn: 20.00 Uhr

Weitere Highlights nach Programmende
Bar, Raclettestube, Gin Bar

Vorverkauf
Online (Link auf www.stv-au.ch)
Start: 28. Oktober 2022, 22.00 Uhr

Wir hoffen Sie alle an der diesjährigen Abendunterhaltung begrüssen zu dürfen, freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen gute Unterhaltung am Suuserfest 2022.
Tania Schmid, OK-Präsidentin

MARIO BÄNZIGER ARCHITEKT HTL
WYDENWEG 17A, 9434 AU, SCHWEIZ
T 071 571 37 40, M 079 902 68 89

WWW.BAENZIGER-ARCHITEKT.CH

stumpag holzbau

Mach's mit Holz.

Werkstrasse 3 | CH-9434 Au SG
T 071 744 23 39 | www.stumpag.ch

MUTIG, LEIDENSCHAFTLICH, INNOVATIV -
UNSER WEG IST KUNSTSTOFF.

faigle Igoplast AG
CH-9434 Au / SG · Schweiz · www.faigle.com

moving forward

INTERVIEW MIT ARMIN HANSELMANN, PRÄSIDENT STV AU

Im letzten Februar wurdest du an der HV zum neuen Präsidenten gewählt. Was waren vor dieser Wahl deine Tätigkeiten im STV Au?
Armin: Vor meiner Wahl als Präsident war ich OK-Präsident der pAUer-challenge. Diesen Dorfwettkampf habe ich gemeinsam mit einem tollen OK aufgebaut und er ist nun schon seit gut neun Jahren ein fester Bestandteil unseres Jahresprogramms.

Welches waren deine Beweggründe, das Amt als Präsident des STV Au von deinem Vorgänger Patrick Morger zu übernehmen?
Armin: Als ich vor etwa 14 Jahren über das pAUer-Team zum STV Au kam, hätte ich einerseits nie gedacht, dass ich in diesem Turnverein bleiben würde, und andererseits auch nicht, dass ich ihn einmal präsidieren würde. Im Laufe dieser Jahre haben sich neben einer tiefen Verbundenheit zum STV Au auch viele Freundschaften entwickelt. Als mich Patrick Morger dann fragte, ob ich sein Nachfolger werden wolle, benötigte ich keine lange Bedenkzeit, um aus Überzeugung «ja» zu sagen. Es sind die Mitglieder, die Stimmung und der Zusammenhalt im Verein – oder einfach der STV Au generell – was mich überzeugt hat, das Amt des Präsidenten zu übernehmen. Ich bin aber auch stolz darauf, diesen Verein als Präsident zu führen.

Was sind deine Aufgaben als Präsident?
Armin: Grundsätzlich führe ich als Präsident den Verein, das heisst, ich halte den Überblick über die verschiedenen Riegen und Ressorts und koordiniere die Zusammenarbeit. Ich bin jedoch sehr dankbar,

dass ich äusserst motivierte Vorstandskolleginnen und -kollegen habe, die mir diese Aufgabe doch sehr erleichtern. Zudem habe ich als Präsident auch eine repräsentative Funktion, das heisst, ich vertrete den Verein gegen aussen und habe aber auch immer ein offenes Ohr für die Anliegen unserer Mitglieder.

Welche Ziele möchtest du mit dem STV Au erreichen?
Armin: Kurz und knapp gesagt, möchte ich den STV Au in eine erfolgreiche Zukunft führen, das heisst nicht nur sportlich, sondern auch, was das Vereinsleben betrifft.
Der STV Au soll ein Verein sein, der für jede und jeden sowohl sportlich als auch gesellschaftlich etwas bietet. Der STV Au soll sich aber auch aktiv im Dorf engagieren und der Auer Bevölkerung – sei es mit dem Suuserfest oder Plauschwettkämpfen – etwas bieten. Der STV Au soll ein Verein sein, der verbindet und begeistert.

Was wünschst du dem STV Au für die Zukunft?
Armin: Dass ich als Präsident meine Freude und Begeisterung für den STV Au weitergeben kann und somit der STV Au das bleibt, was er ist. Ein Verein mit vielen motivierten Mitgliedern.

UBS Kids Cup Kriessern 01. 05. 2022

1.	1000m 3.24 min	Raphael Morger (2010)
2.	3- Kampf 834 Pkt.	Esma Halilovic (U09W)
2.	3- Kampf 1528 Pkt.	Elin Weder (U12W)
2.	3- Kampf 1775 Pkt.	Emmy Weder (U14W)
3.	3- Kampf 1081 Pkt.	Lias Eggenberger (U10M)
3.	1000m 4.05min	Elisa Capovilla (2013)
3.	1000m 3.28min	Emmy Weder (2008)

Fiirobigcup Engelburg, 06. 05. 2022

(8.92)	Schulstufenbarren	Damen 1

Spiel-LA Teamwettkampf Teufen 14. 05. 2022

1.	U12W	Josefina Tobler, Annna Sophie Schelling, Amelie Capovilla Elena Ognissanto
1.	U10 W	Esma Halilovic, Julie Capovilla, Elisa Capovilla, Bigna Caviezel Soraya Ognissanto
2.	U14M	Raphael Morger, Elin Weder, Joline Weder

LMM- Vorrunde Teufen 14. 05. 2022

3.	4- Kampf 7154 Pkt.	Lisa Weder, Emmy Weder, Nicol Eugster, Milena Frey, Nicole Schläpfer (UW18)

Nachmittagsmeeting Horw 14. 05. 2022

1.	100m 11.64s	Timo Gantenbein (U18)
1.	200m 23.21s	Timo Gantenbein (U18)
2.	100m 12.94s	Julie Leuenberger (U18)
2.	110m Hürden 16.94s	Samuel Raschle (U18)
3.	200m 25.89s	Samuel Raschle (U18)

Kreisjugitag Balgach (TV Widnau) 22. 05. 2022

2.	4- Kampf 1837 Pkt.	Valentina Morger (U14W)
3.	3- Kampf 806 Pkt.	Soraya Ognissanto (U10W)
3.	3- Kampf 844 Pkt.	Finn Weder (U10M)
3.	4- Kampf 1825 Pkt.	Elin Weder (U14W)

3.	4- Kampf 2079 Pkt.	Emmy Weder (U16W)
4.	3- Kampf 745 Pkt.	Mustafa Arozo (U10M)

Kantonale Meisterschaften Schaan 11. 06. 2022

1.	Hochsprung	Josefina Tobler (U12W)
2.	Drehwurf 23.65m	Raphael Morger (U12M)
3.	Drehwurf 18.09m	Benjamin Halilovic (U12M)
4.	60m 8.67	Valentina Morger (U14W)

Tannzapfe-Cup, 11. 06. 2022

13. (8.75)	Schulstufenbarren	Damen 1

UBS Kids Cup Vorrunden Teufen 29. 06. 2022

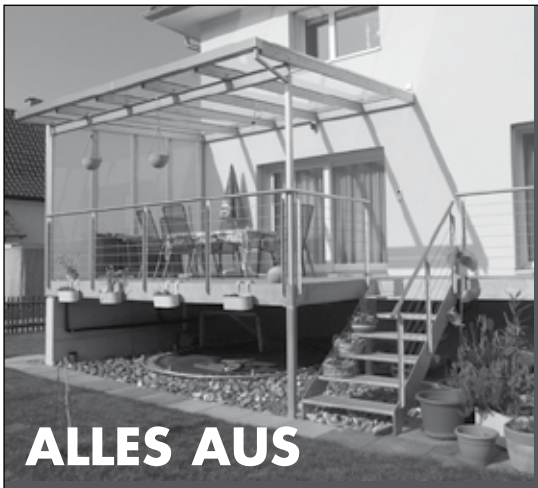
1.	3-Kampf 2115 Pkt.	Flavia Rüegg (15W)
3.	3-Kampf 1238 Pkt.	Josefina Tobler (10W)
3.	3-Kampf 1538 Pkt.	Elin Weder (12W)
3.	3-Kampf 1637 Pkt.	Valentina Morger (13W)
3.	3-Kampf 1504 Pkt.	Josefina Tobler (11W)
4.	3-Kampf 803 Pkt.	Finn Weder (9M)
4.	3-Kampf 2062 Pkt.	Emmy Weder (14W)

Munotmetting Schaffhausen 10. 07. 2022

3.	Hochsprung 1.55m	Flavia Rüegg (U16)
3.	Kugelstossen 10.25m	Flavia Rüegg (U16)
5.	Hochsprung 1.10m	Elin Weder (U14)
7.	Weitsprung 4.39m	Emmy Weder (U16)

Kantonales Jugendturnfest Marbach, 17. 09. 22

1.	3-teilig Unterstufe, 2. Stärkeklasse Pkt. 25.88	Akrodance klein
2.	3-teilig Oberstufe, 2. Stärkeklasse Pkt. 26.76	pAUer Athletics, Akrodance gross



ALLES AUS
METALL & GLAS
FÜR IHR
EIGENHEIM

STRUB AG
SCHLOSSEREI STRUB AG HAUPTSTRASSE 145 9434 AU (SG)
WWW.STRUB.CH

Die Mitte
Au–Heerbrugg

wünscht den Turnerinnen und Turnern viel Erfolg
und den Zuschauerinnen und Zuschauern gute Unterhaltung
beim Suuserfest am Samstag, 5. November 2022.

THERMO
REINIGUNG
MIT VOLLDAMPF DURCHS RHEINTAL

Dienstleistungen:
- Unterhaltsreinigung
- Grundreinigung
- Fensterreinigung
- Umzugsreinigung mit 100% Abnahmegarantie

Spezialisiert:
- Trockendampf - Reinigung
- Oberflächenveredelung
- Raumdesinfektion auf natürlicher Basis

Thermo Reinigung
Bahnhofstr. 11a
9434 Au / SG
071 740 00 72
www.thermo-reinigung.ch
info@thermo-reinigung.ch

RÜCKBLICK DAMENRIEGE 2

Training: abwechslungsreich und vielseitig

Die meisten unserer Trainings finden in oder rund um die Turnhalle statt. Doch immer wieder wagen wir uns auf unbekanntes Terrain. So nutzten wir im vergangenen Winter den Schnee aus und hielten eine Turnstunde im Mondschein auf der Langlaufloipe in Gais ab. Nach einer kurzen Einführung durch eine erfahrene Mitturnerin zogen wir auf den schmalen rutschigen Latten einige Runden durch die ruhige Nacht. Als Abschlussturnstunde vor den Sommerferien stiegen wir aufs Bike. In unterschiedlichen Niveaustufen strampelten wir einige Kilometer, bevor wir den wunderschönen Sommerabend im Garten einer Turnkollegin bei Wurst, Brot und Wein ausklingen liessen.

Wettkampfsaison

Seit einigen Jahren starten wir in der Disziplin «Fit & Fun» zusammen mit der Männerriege. Nach der zweijährigen Pause war die Vorfreude auf die Wettkämpfe gross, besonders auch deshalb, weil seit dem Eidgenössischen Turnfest 2019 in Aarau vier von sechs Spielen geändert worden waren. Wir starteten mit einem Trainings-Samstag in die Wettkampfsaison. An diesem Tag konnten wir alle sechs Spielabläufe vertiefen und das Zusammenspiel trainieren.

Kurze zwei Wochen später stand mit der RMFM der erste Wettkampf an. In zwei verschiedenen Kategorien starteten wir mit über 30 Teilnehmenden und konnten überraschend einen 2. Rang bei Männer/Frauen.35+ und einen 3. Rang

bei Senioren/Seniorinnen feiern. Der Höhepunkt in unserer Wettkampfsaison stand mit dem Rheintaler Turnfest an. Bei schönstem Wetter konnten wir nach vielen intensiven Trainings unseren Teamgeist unter Beweis stellen. Nach einem erfolgreichen Wettkampf genossen wir im Kreise der grossen Rheintaler Turnerfamilie ein einzigartiges Fest.

Fit durch den Winter – offene Turnstunde

Nach dem Suuserfest, ab dem 16. November 2022, öffnen wir unsere Turnstunde für alle interessierten Frauen. Ganz unverbindlich und spontan, ohne Voranmeldung, können alle Frauen unser Training am Mittwochabend von 20.00 – 21.30 Uhr in der Sporthalle Wees miterleben. Unsere abwechslungsreichen Turnstunden beinhalten Kraft-, Konditions- und Koordinationstraining, aber auch verschiedene Spielformen kommen nicht zu kurz und ermöglichen ganz unkompliziert über den Winter etwas für die eigene Fitness zu tun. Einfach vorbeikommen, reinschauen, mitturnen! Informationen bei Tania Schmid (schmid.tania@phschmid.ch)

EUGSTER

Kunststoff-Spritzguss / Werkzeugbau

Bruno Eugster AG info@eugsterag.com
CH-9434 Au/SG www.eugsterag.com

IDEEN
LOS?

go to

ZOLLER ELEKTRO AG
WALZENHAUSERSTR. 1 9434 AU WWW.ZOLLER.CH

bei Winiger
bei Winiger
Velo Moto Au
Velo Moto Au

WINIGER
VELO MOTO

Hauptstrasse 75b : 9434 Au/SG
Telefon 071 744 11 55 : Telefax 071 744 56 55
www.winiger-au.ch : info@winiger-au.ch

• Beratung Verkauf Service Reparaturen

AUSFLUG DAMENRIEGE 2

Am Morgen des 20. August machten sich 21 Frauen der Damenriege 2 von Heerbrugg aus auf den Weg in Richtung Romanshorn.

Dort angekommen, wurden wir mit einem E-Bike ausgestattet. Nach einer kurzen Einführung machten wir uns auf, um den Kanton Thurgau unsicher zu machen. Unsere Tour führte uns über Steinebrunn vorbei am Schloss Hagenwil, weiter nach Schocherswil und Sulgen bis nach Weinfelden. In Weinfelden ging es steil auf den Ottenberg hinauf, dank E-Motor-Unterstützung für alle kein Problem. Oben angelangt, wartete im Restaurant Stelzenhof das wohlverdiente Mittagessen auf uns.

Nach der Pause fuhren wir rasant den Berg hinunter nach Langrickenbach, wo wir nach bis dann perfektem Velowetter doch noch die Regenjacken auspacken mussten. Weiter ging es nach Güttingen.
Dort durften wir bei einer kleinen Zwischenverpflegung unter den Bäumen vom Sunnehüsli ein Quiz über unsere Tour meistern.

Um 17:30 Uhr kehrten wir, nach 65km auf dem Velo, zurück nach Romanshorn. Dort genehmigten wir uns einen kleinen Apero, um auf diese schöne und zum Glück unfallfreie Tour anzustossen.

Zurück in Heerbrugg liessen wir den Abend im Sternen ausklingen.

Heizung Sanitär Klima Notfalldienst 7 x 24 Std

· Beratung
· Planung
· Ausführung

HEEB AG

Projektleitung ·
Neuinstallationen ·
Sanierungen ·

HEEB AG Heizungsservice · 9434 Au · **071 747 58 58** · www.heebheizung.ch

St.Galler
Kantonalbank
Meine erste Bank.

SPORTPLAUSCH MÄRT WIDER

DER TEAMSPORT PARTNER IM RHEINTAL MIT ÜBER 1000 ARTIKEL!

FÜR NAHEZU JEDE SPORTART UND ANWENDUNG!

BESUCHEN SIE UNSEREN ONLINE SHOP!

BIS ZU 40% RABATT FÜR VEREINSMITGLIEDER!

www.widersport.ch
Sportplausch Märt Wider
info@widersport.ch | 079 304 09 67

SportPlauschMärt 9434 Au WIDER

VEREINSREISE AKTIVE UND DAMENRIEGE 1

Warum in die Ferne gehen, wenn es doch zu Hause am schönsten ist. Diesen Vorsatz nahmen sich die Turnenden des STV Au zu Herzen und führten die Vereinsreise in der Au sowie im angrenzenden Dorf durch. Dabei starteten sie flott mit dem Velo Richtung St. Margrethen. Dort ging es im Nino-Schurter-Style zur Festung Heldsberg hinauf. Nach dieser sportlichen Höchstleistung konnten sich die Teilnehmenden bei einem mehrstündigen Rundgang durch die Festung ausruhen.

Der STV Au scheute keine Kosten und spendierte der kleinen Entdecker-Runde sogar den Audio-Guide. Es wurde viel entdeckt und gelernt, wodurch sich die müden Turneraugen in staunende Kinderaugen (metaphorisch) verwandelten. Mit neuer Energie ging es weiter zur Alpaka-Wanderung. Allerdings wurde aus der Wanderung ein 200 Meter Sprint. Für die Disziplinänderung der Turnenden und deren tierischen Freunde war der sintflutartige Regen verantwortlich. Nach all diesen kräftezehrenden Aktivitäten meldete sich der Magen zu Wort und die Teilnehmenden (ohne tierische Freunde) liessen die Vereinsreise bei Speis und Trank ausklingen.

GPG
Gesundheitspraxis Good

- Craniosacraltherapie
- Klassische Massage
- Dorntherapie
- Fussreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Schwangerschaftbehandlung

Gesundheitspraxis Good | Walzenhauserstrasse 1 | 9434 Au
+41 71 525 15 16 | www.gpgood.ch | info@gpgood.ch

BNL Haustechnik

BassoOPTIK

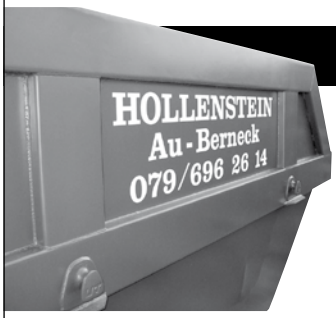
perfekt AuSsehen

AUER TURNERSCHAR AM RHEINTALER TURNFEST 2022 BALGACH

Bei herrlichem Sommerwetter machten sich am vergangenen Samstag, den 25. Juni, 75 Turnerinnen und Turner aus dem STV Au und der Männerriege Au mit dem Fahrrad auf den Weg ans Regionalturnfest nach Balgach. Aus den Riegen Damenriege 1, Aktive, Damenriege 2 und Männerriege starteten die vielen Turnenden in drei verschiedenen Sparten.

35 Turnerinnen und Turner der Damenriege 2 und der Männerriege sowie 3 Schiedsrichter standen in der Sparte «Fit & Fun» in den Gruppen Frauen/Männer 35+ und Senioren 55+ im Einsatz. Sie durften den Wettkampf mit den sechs verschiedenen Ballspielen bei viel Sonnenschein eröffnen. Bei den spannenden Parcours wie Moosgummi-Gymnastikstab, Brett-Ball oder Unihockey im Team sind nebst Kondition und Ballgeschick ein hohes Mass an Konzentration und Teamgeist gefragt.
Die Damenriege 2 und Männerriege schlossen ihren «Fit & Fun» Wettkampf kurz vor dem Mittag ab und durften sich ein kühlendes Getränk gönnen.

Am Nachmittag starteten die Aktiven und Damenriege 1 mit 40 Teilnehmenden ihren 3-teiligen Vereinswettkampf mit den Disziplinen Hochsprung und Wurf. Beim Fachtest Allround im 2. Wettkampfteil wurden Kondition und Koordination getestet. Zum sportlichen Abschluss standen Schnelligkeit bei der Pendelstaffete und Präzision und Spannung im Schulstufenbarren an.



HOLLENSTEIN

Ihr Entsorgungspartner!

Friedli Hollenstein
9434 Au
Telefon 071 744 41 14
Mobil 079 696 26 14
Telefax 071 744 41 10

Muldenservice, Sortier- und Entsorgungsanlage

HWT HAUS- UND WASSERTECHNIK AG
www.hwt.ch

HWT

Sanitär • Heizung • Service
Qualität seit 1987

Simon Oroshi
Hauptstrasse 139, 9434 Au
076 737 64 86

SIMONS ZÄUNE GmbH

www.simonszaeune.ch
info@simonszaeune.ch

Ihr Spezialist für Umzäunungen und Sichtschutz

Die Vorfreude auf dieses langersehnte Turnerlebnis war gross. Umso ausgiebiger genoss die Auer Turnerschar das Fest im Kreise unzähliger Gleichgesinnter bis tief in die Nacht.

Der krönende Abschluss dieses erlebnisreichen Turnwochenendes lieferte der Turnnachwuchs des STV Au. Am Sonntagmorgen durfte die Jugendriege Akrodance ihr Teamaerobic-Programm bei den Jugendvorführungen des Sonntagsprogramms vorführen.

Auszug aus der Rangliste:
DR1 + Aktive: Vereinswettkampf Aktive 3-teilig:
6. Rang; Gesamtnote 25.35

DR2 + Männerriege 35+: Vereinswettkampf Frauen/Männer 3-teilig:
3. Rang; Gesamtnote: 27.95

DR2 + Männerriege 55+: Vereinswettkampf Senioren 3-teilig:
3. Rang; Gesamtnote: 29.07

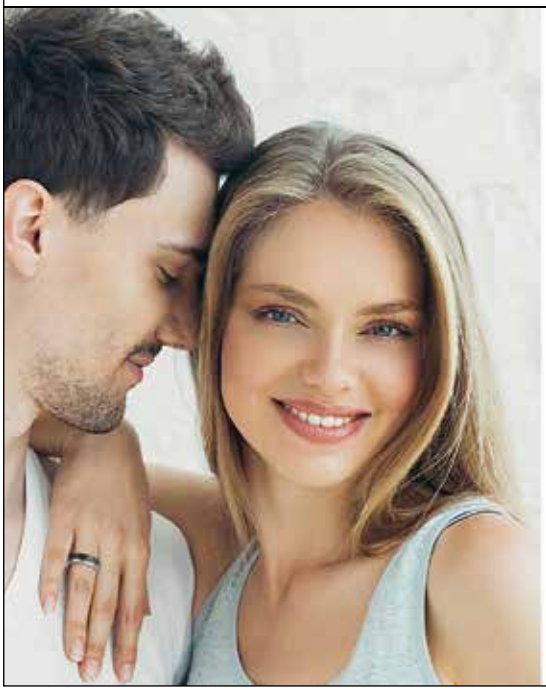
Detaillierte Resultate unter: www.stv-au.ch

HAUTLE TREUHAND

- WIRTSCHAFTSPRÜFUNG
- STEUERBERATUNG
- BUCHFÜHRUNG
- UNTERNEHMENSBERATUNG

HTG Hautle Treuhand Gesellschaft
Berneckerstrasse 9, CH-9434 Au SG

Telefon: +41 71 245 80 00
E-Mail: info@htg.ch
Internet: www.htg.ch



Rhomberg

Filialen in Ihrer Region: St.Gallen | Wil | Marbach | und 25 weitere Filialen | **schmuck.ch**

Der STV Au dankt allen Inserenten für Ihre Unterstützung!

stv au seit 1884

VIER STARKE KÖPFE FÜR DIE MÄNNERRIEGE

Abwechslungsreiche sportliche Anlässe, aber auch eine Vielzahl von sozialen Events prägen das Vereinsleben der Männerriege Au. Über viele Jahre haben sich Adrian Weder als Oberturner und Roland Sieber als Leiter mit Kompetenz für den Turnbetrieb, Sinn für Neues und einer ordentlichen Portion Herzblut um die sportlichen und teilweise auch gesellschaftlichen Aspekte des Vereins gekümmert.

Seit gut einem halben Jahr erfüllt ein vierköpfiges Turnleitungsteams mit viel Engagement und Begeisterung diese Aufgabe. Markus Zoller hat sich innerhalb des Vierergremiums als dessen Leiter zur Verfügung gestellt und sich für ein Interview bereit erklärt.

Markus, was hat dich bewogen, ein Mitglied des Turnleitungsteams zu werden und welche weiteren Mitglieder der Männerriege Au engagieren sich für die gemäss Homepage sportliche «Elitetruppe des Rheintals»?
Markus: Der Schritt ist sicher um einiges kleiner, ein solches Amt, bzw. eine solche Aufgabe anzunehmen, wenn sie auf mehrere Schultern verteilt werden kann. Ausserdem habe ich bereits sehr gute Erfahrungen in der gemeinsamen Leitung der pAUer athletics machen können. Wir sind damals ebenfalls als Leiterteam gestartet, was sich bis heute bewährt. Übrigens ist Roland Reifler nach wie vor begeisterter Trainer der pAUer-athletics geblieben und ergänzt unser Leiterteam, welchem auch Sergio Quidiello, ein langjähriger Turnkollege und Swen Baumgartner, Vorstandsmitglied, angehören.

Worin liegen die Stärken, aber auch die Nachteile dieser Organisationsform?
Markus: Bis jetzt sehe ich mehr Vorteile. Wir versuchen ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Jeder Leiter ist anders und gestaltet dementsprechend auch die Trainings auf seine Art. Ausserdem ist es mit diesem Modell auch als Oberturner möglich, an einigen Trainings als normaler Turner mit dabei zu sein. Es bedarf ei-

Online-News

rheintaler.ch

Die regionale Online-News-Plattform für unser St. Galler Rheintal. Die Brichterstattung beinhaltet regionale Themen wie Wirtschaft, Politik, Gesellschaft, Musik, Sport, Leben und Kultur. Für weitere Unterhaltung sorgen unsere Videoreportagen von den angesagtesten Events im Rheintal.

Informationen zum Werbeangebot finden Sie unter rheintaler.ch/inserate. Wir beraten Sie gerne.

Galledia Regionalmedien AG | 9442 Berneck
inserate@rheintaler.ch | T +41 71 747 22 22

ner guten Kommunikation untereinander und ein paar Sitzungen, um die Ziele und Trainingspläne zu gestalten.

Wie haben die Mitglieder die Veränderung aufgenommen?
Markus: Da können die Mitglieder sicher besser Auskunft geben. Bisher habe ich nur positive Feedbacks erhalten. Wir sind in der Männerriege Au verwöhnt, hatten wir doch in den vergangenen Jahren mit den langjährigen Leitern Adrian Weder und Roland Sieber aussergewöhnlich engagierte, professionelle Leiter. Das Schöne ist, dass wir auch heute noch bei Bedarf auf sie zurückgreifen dürfen.

Welche Aufgabenbereiche decken die vier Mitglieder des Leitungsteams ab?
Markus: Wir sind für den Turnbetrieb und die sportlichen Anlässe verantwortlich.

Welche Herausforderungen hat das Vierergremium während der Anfangsphase seiner Arbeit zu meistern gehabt?
Markus: Es ging sicher darum, Ziele und Ideen aufeinander abzustimmen.

Innerhalb des Turnleitungsteams übernimmst du die Funktion des Oberturners. Wie hebt sich dein Aufgabenprofil von den drei Co-Leitern ab?
Markus: Ich möchte nochmals hervorheben, dass wir ein Leiterteam sind und jede Stimme gleich viel wert ist. Meine Aufgabe ist es lediglich, die Sitzungen zu leiten und die Trainingsplanung zu koordinieren. Ich vertrete das Team im Vorstand. Ausserdem koordiniere ich zusammen mit Tania (Leitung DR II) die Teilnahme an den Turnfesten, an welchen wir zusammen mit den Damen teilnehmen dürfen. Auch das funktioniert sehr konstruktiv und unkompliziert. Tania ist mit ihrem grossen Einsatz und ihrer Erfahrung eine grosse Unterstützung für unser neues Leiterteam.

Der Höhepunkt des Vereinsjahres 2021 erwartete uns im September. 45 zertifizierte und getestete Mitglieder genossen die dreitägige Jubiläumsreise nach Meran. Der Organisator Rene Hutter stellte dank seiner fundierten Ortskenntnisse und seinem Fingerspitzengefühl ein Programm für Körper, Geist und Seele auf die Beine. Hier einige Höhepunkte: Stadtführung in Glurns, Velofahrt Mals – Meran, Besteigung der Mutspitze (2294m), Meraner Höhenweg bei Partschins mit dem Tal der 1000 Stufen, Besichtigung der Kellerei Meran.

Kulinarisch liessen wir uns verwöhnen, zusätzlich war Petrus für drei Tage unser Ehrenmitglied – wir alle sind auch heute noch überzeugt, dieser Verein ist erst 100 Jahre jung!

s'Madlen FONDUESTÜBLI

Reservationen unter
071 722 44 68

RADSPORT FREI

Freundliche & kompetente Beratung,
prompter Service und umfangreiche Auswahl

eBike Service

SHIMANO SERVICE CENTER

Radsport FREI GmbH
Hauptstrasse 40
CH-9434 Au / SG

Tel. +41 71 744 30 60
frei@radsportfrei.ch
www.radsportfrei.ch

8. PAUER-CHALLENGE – ESCAPE GAMES

Unter dem Motto »Escape Games»
Am Sonntag, 12. Juni, fand die 8. pAUer-challenge des STV Au statt. Bei traumhaftem Wetter trafen sich fünfzig Zweierteams um 9.30 Uhr auf dem Sportplatz bei der Turnhalle Wees. Unter dem Motto «Escape Games» absolvierten sie sechs verschiedene Posten. Man sah den Teilnehmenden trotz der heissen Temperaturen die Freude und den Spass an. Ab 11.00 Uhr konnten sich alle Sportlerinnen und Sportler dann noch den Titel des schnellsten Auers ersprinten. Am Ende des Tages wurden die schnellsten Auerinnen und Auer mit einem Diplom ausgezeichnet.

In der Festwirtschaft wurde man mit feinen Würsten und Zackzack verpflegt. Beim abschliessenden alljährlichen Team-Cross, der dieses Jahr wieder im Freien stattfand, erliefen sich die Zweierteams die letzten Punkte für die Tageswertung im Kampf um den Sieg der pAUer-challenge. Nach einem Showblock der Akrodance-Gruppen des STV Au ging mit der Rangverkündigung ein toller Event und sicherlich für alle ein erlebnisreicher Tag zu Ende.

SINCE 2022

STAGE 19

BAR • RESTAURANT • AMERICAN-SWISS FOOD • PARTY

Bahnhofstrasse 19 • 9434 Au

Öffnungszeiten:
Montag, geschlossen • Di-Sa, ab 16 Uhr geöffnet
Sonntag, ab 15 Uhr geöffnet

eugster

… IHR SPEZIALIST FÜR:

Metallbau
Kranarbeiten
Tiefbau
Rückbau

Eugster Au AG
9434 Au SG
+ 41 79 339 67 28
eugster-au.ch

JUGITAG IN BALGACH

Am Sonntag, dem 22. Mai, machte sich die Jugendriege des STV Au mit dem Velo auf den Weg nach Balgach, um am Jugitag teilzunehmen. Dort angekommen, begann der Wettkampf bereits nach einem kurzen Aufwärmen. Dabei absolvierten sie die Disziplinen Kugelstossen, Ballwurf, Sprint, Weitsprung und den 1000m Lauf.

Nach einem anstrengenden Wettkampf war das Mittagessen sichtlich verdient. Am späten Nachmittag stand die traditionelle Pendelstafette auf dem Programm, bei der alle nochmals ihr Bestes gaben.

Der wichtigste Teil, die Rangverkündigung, kam zum Schluss. Dabei durfte die Jugendriege 5 Podestplätze und 14 Auszeichnungen feiern. Über den 2. Rang freute sich Valentina Morger (U14W). Jeweils Bronze gab es für Finn Weder (U10M), Soraya Ognissanto (U10W), Emmy Weder (U16W) und Elin Weder (U14W).

Nach einem erfolgreichen Wettkampftag und mit sichtlichem Stolz machte sich der STV Au auf den Heimweg.

Gartenbau
Floristik
MESSMER AG
9442 Berneck Tel: 071 744 11 14 Fax: 071 744 04 14

Familie
T. + M. Zeilinger-Appenzeller
CH-9434 Au · Tel. 071 744 11 33

Gasträume
von 10 bis 100 Personen

Restaurant
Engel

NOVE SETTE
GEBÄUDEUNTERHALT GmbH

Geschäftsleitung Ivo Leutenegger

+41 79 473 29 94

Primeliweg 6
9434 Au (SG)

info@novesette.ch
www.novesette.ch

EINSICHT IN DIE PAPIERSAMMLUNG MIT DEM STV AU

Alle zwei Monate kann die Auer Bevölkerung Karton sowie Papier gebündelt direkt vor die Haustüre stellen. Die Bündel werden von fleissigen Helfenden der engagierten Auer Vereine gesammelt.

Was steckt hinter diesen Sammelaktionen?

Die 4-5 Mulden mit einem Fassungsvermögen von je 36 Kubikmetern werden vorgängig durch den Recyclingpartner vom KVR (Zweckverband Kehrichtverwertung Rheintal) auf dem Parkplatz beim Bahnhof Au bereitgestellt. Am Sammeltag wird das Papier und der Karton mit sechs Fahrzeugen und über 30 helfenden Turnerinnen und Turnern eingesammelt. Die Fahrzeuge werden seit Jahren vom Auer Gewerbe kostenlos zur Verfügung gestellt. An einem Tag kommen so über 25 Tonnen Papier und Karton zusammen.

Richtig bündeln

Für die Sammlerinnen und Sammler ist es überaus wichtig, dass die Bündel sortenrein und straff mit einer Schnur gebündelt werden. Auch das Gewicht der Bündel sollte nicht zu gross gewählt werden, da alles von Hand auf die Laderampen der Fahrzeuge und dann in die Mulden bugsiert werden muss. «Vollgestopfte Papiertaschen ohne Bündelung sind - vor allem bei Regen – sehr mühsam», sagt Daniel Eugster, der Verantwortliche für die Papiersammlungen vom STV Au.

Leider werden auch immer wieder nicht gebündelte Kartonschachteln mit Papier

Heule Elektro AG

Fredi Heule · Neudorfstrasse 1 · 9434 Au
Telefon 071 744 24 07

Projektierungen
Stark- und Schwachstromanlagen
Telefon-Installationen
Service- und Reparaturdienst

Ihr Spezialist für feinste Fleisch- und Wurstwaren

Metzgerei Kast

Spezialitäten-Metzgerei Ochsen
Tel. 071 747 47 20
Fax 071 747 47 25
www.metzgerei-kast.ch

9442 Berneck
Neugass 8
info@metzgerei-kast.ch

Fleisch aus der Region | eigene Schlachtung
täglich frische Wurstwaren | hausgemachte Spezilitäten
Party-Service | Buffets | Grillservice | Catering

Auto Roller
FAHRSCHULE ZOLLER
9434 Au/SG
Heinz 079 600 68 27
Ralph 079 600 81 04
Motorrad
www.fahrschule-zoller.ch

und Karton vor den Häusern vorgefunden. Da kommt es schon mal vor, dass eine komplette Schachtel beim Laden auseinanderfällt und die Strasse mit Papierschnipseln übersät wird.

Überraschung zwischen den Bündeln
Manch einer staunt hingegen nicht schlecht, wenn zwischen den Bündeln, gut versteckt, eine Tafel Schokolade oder Gummibärchen zum Vorschein kommen. Diese kleinen Anerkennungen werden vor allem von den jungen Sammelnden sehr geschätzt. Ebenfalls ist immer wieder zu beobachten, dass das eine oder andere Mickey Mouse Heft oder Fachmagazin den Sammelplatz nicht über die Mulden, sondern über einen Rucksack verlassen.

Abnehmende Sammelmenge
Die Vereine werden durch den KVR pro Tonne Papier oder Karton für die Sammlung entschädigt. Trotz Onlineshopping und Päckliflut bei der Post hat die Sammelmenge für die Vereine in den letzten Jahren stetig abgenommen. Verzichten Sie doch in Zukunft auf die Fahrt zum Entsorgungshof und stellen Sie Ihr Papier und den Karton schön gebündelt an den Sammeltagen vor Ihr Haus. Die Auer Vereine danken es Ihnen!

Sponsoring – Freunde des STV Au
Ob als Gönner, Passivmitglied oder sogar als Sponsor: Mit deinem finanziellen Beitrag ermöglichst du, dass wir weiterhin eine attraktive Jugendförderung anbieten und das Dorfleben in Au bedeutend mitgestalten können. Neu kannst du uns deine Unterstützung sehr einfach über TWINT zusichern!

ZOLLER + KELLENBERGER AG
SCHREINEREI · HOLZBAU
Hauptstrasse 19 · Telefon 071 744 48 16
CH-9434 Au · 9430 St.Margrethen

- Innenausbau
- Haustüren und Innentüren
- Parkettböden
- Küchen- und Fenstereinbau
- Einbauschränke und Möbel nach Mass

Ihr Schreiner – stark im Trend

KÖPPEL
AUFZÜGE AG

- Service
- Umbauten
- Neuanlagen

Wir befördern Sie nach oben!

RHEINTALER HALLENMEISTERSCHAFT - WIDNAU

REGIONALFINAL DES UBS KIDS CUP TEAM

Passivmitgliedschaft

www.stv-au.ch

stv au seit 1884

Turnen

über 150 Jugendliche

Leichtathletik

Aerobic

30 J+S Leiterinnen und Leiter

Mit einer Passivmitgliedschaft unterstützen Sie nachhaltig unser ehrenamtliches Engagement für den Turnsport ab dem Kindergarten bis ins hohe Alter. Bereits **ab 30 Franken** pro Jahr sind Sie dabei. Gönnerin oder Gönner werden Sie ab einem Beitrag von 100 Franken. Werden Sie noch heute Passivmitglied!

Ich unterstütze den STV Au…

Name	Vorname
Strasse	Nr.
PLZ	Ort

Betrag

□ Barzahlung □ Rechnung

Dieser Talon kann bei **Evelyn Stricker-Streit, Walzenhauserstrasse 14, 9434 Au SG** eingeworfen werden oder per Mail geschickt werden: evelynstricker@hotmail.com Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Kontoverbindung: Raiffeisenbank Unteres Rheintal / STV Au, 9434 Au / IBAN: CH90 8125 8000 0045 2441 1

UBS KIDS CUP - CHUR

JUGENDTURNFEST IN MARBACH

SPIEL-LA UND LMM IN TEUFEN

Florian Zoller & Ky Duyen Le
haben am 12. 08. 2022 geheiratet

Muki-Turnen (ab 3 Jahren)
Dienstag 9:30 - 10:20 Uhr,
Reichenbünthalle, Heerbrugg
Mittwoch 9:00 - 9:50, Sporthalle Wees, Au

Kinderturnen (1. Kindergarten)
Freitag, 14.45 – 15.30 Uhr, MZH Au

Kinderturnen (2. Kindergarten)
Freitag, 13.45 – 14.30 Uhr, MZH Au

Mädchen (1. bis 3. Klasse)
Montag, 18.00 – 19.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Mädchen (ab 4. Klasse)
Montag, 18.00 – 19.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Knaben (1. bis 3. Klasse)
Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr,
MZH Au

Knaben (ab 4. Klasse)
Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Damenriege 2
Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Männerriege
Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Aktive (ab 2. Oberstufe)
Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr,
Freitag, 19.30 – 21.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Spezialriegen:

Akrodance
Freitag, 17.30 – 19.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

pAUer Athletics
Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au (klein)
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr,
Sporthalle Wees Au (gross)
Freitag, 18.00 – 20.00, (gross), MZH Au
Sommer: Balgach LA-Anlage / Winter MZH Au

Schulstufenbarren (ab 2. Oberstufe)
Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Fitnessriege (ab 2. Oberstufe)
Freitag, 19.45 – 21.15 Uhr,
Sporthalle Wees Au

Für alle Fälle

Präsident:
Armin Hanselmann Tel. 077 419 10 46

Leitung Aktive:
Joel Rohner Tel. 079 388 92 77

Leitung Damen I:
Tamara Fessler Tel. 079 915 50 73

Leitung Damen II:
Tania Schmid Tel. 079 798 61 78

Leitung Fitnessriege:
Katharina Sieber Tel. 079 231 30 13

Leitung Jugend:
Fabienne Weder Tel. 078 804 11 25

Leitung Kinderturnen:
Stefanie Lämmler Tel. 079 480 20 74

Leitung Mukiturnen:
Cornelia Hartmann Tel. 079 821 26 77

Leitung Männerriege:
Markus Zoller Tel. 079 412 53 97